

Altair Aparecido Mendes de Souza - Aisul Alimentos S/A
 Ananda Carolina da Silva - Aisul Alimentos S/A
 Juliano de Paula Siqueira - Aisul Alimentos S/A
 Reginaldo Monteiro Guion - Aisul Alimentos S/A
 Ricardo Rogério dos Santos - Aisul Alimentos S/A
 Ricardo Urbano Danezi - Aisul Alimentos S/A
 Roberto Alves de Macedo - Aisul Alimentos S/A
 Robson Coradin - Aisul Alimentos S/A
 Rosângela da Silva Procopio - Aisul Alimentos S/A
 Sueli da Silva - Aisul Alimentos S/A
 Jose Carlos da Cruz - Aisul Alimentos S/A
 Jose Filipe Terra de Moura - Aisul Alimentos S/A
 Andre Pereira de Souza - Aisul Alimentos S/A
 Jose Marques dos Santos - Aisul Alimentos S/A
 Angelo Marcio Severo Gonsalves - Aisul Alimentos S/A

Jose Valentin de Oliveira - Aisul Alimentos S/A
 Jucilei Felix da Silva - Aisul Alimentos S/A
 Juliano de Paula Siqueira - Aisul Alimentos S/A
 Julio Cesar Celotto - Aisul Alimentos S/A
 Karolainy Emiliano Lopes - Aisul Alimentos S/A
 Leandro Figueiredo - Aisul Alimentos S/A
 Leonardo Rodrigues de Souza - Aisul Alimentos S/A
 Marcelo Pereira Ramos - Aisul Alimentos S/A
 Lucas de Oliveira Ratinhe - Aisul Alimentos S/A
 Lucas Filipe Siqueira Franca - Aisul Alimentos S/A
 Lucinea Santana Braz - Aisul Alimentos S/A
 Lucio Lopes da Silva - Aisul Alimentos S/A
 Luiz Alves da Silva - Aisul Alimentos S/A
 Luiz Carlos de Paula - Aisul Alimentos S/A
 Marcelo Gomes de Oliveira Filho - Aisul Alimentos S/A

Marcelo Rocio de Souza - Aisul Alimentos S/A
 Antonio Aparecido Castilho - Aisul Alimentos S/A
 Antonio Donisete de Araujo Vaz - Aisul Alimentos S/A
 Antonio Meira Santana - Aisul Alimentos S/A
 Artur Abner Bandeira Martins - Aisul Alimentos S/A
 Carlos Fernando da Silva - Aisul Alimentos S/A
 Carolina de Oliveira - Aisul Alimentos S/A
 Cezar Ribeiro Marques - Aisul Alimentos S/A
 Claudimir Jose Correia - Aisul Alimentos S/A
 Claudio Silva Anjos - Aisul Alimentos S/A
 Cosme de Oliveira Teles - Aisul Alimentos S/A
 Edvaldo Feliciano Maciel - Aisul Alimentos S/A
 Edison Rabelo de Abreu - Aisul Alimentos S/A
 Edriene Andrea Arnhold - Aisul Alimentos S/A
 Elton Jonas Amorim dos Reis - Aisul Alimentos S/A

Ellen Kayna Candido - Aisul Alimentos S/A
 Eilton Aparecido Peixoto Etiziano - Aisul Alimentos S/A
 Emerson Galvão Amaro - Aisul Alimentos S/A
 Eudes Cicero de Farias - Aisul Alimentos S/A
 Eweline Opata Gouveia Dias - Aisul Alimentos S/A
 Fabio Pereira de Sant Ana - Aisul Alimentos S/A
 Fanni Curiques Marocco - Aisul Alimentos S/A
 Felipe Valenzi Valerio - Aisul Alimentos S/A
 Fernando Alves da Silva - Aisul Alimentos S/A
 Fernando Beldicchio Cruz - Aisul Alimentos S/A
 Fernando Ozeiro Terra - Aisul Alimentos S/A
 Flavio Ricardo Fenandes - Aisul Alimentos S/A
 Gabriel Fernando Moco - Aisul Alimentos S/A
 Geraldo Geralcino dos Santos - Aisul Alimentos S/A
 Gilberto de Mattos - Aisul Alimentos S/A

Glison de Oliveira Teles - Aisul Alimentos S/A
 Gibson Fonseca Silva - Aisul Alimentos S/A
 Giovana da Silva Oliveira - Aisul Alimentos S/A
 Guilherme Machado de Freitas - Aisul Alimentos S/A
 Gustavo Felype Paulista Sandole - Aisul Alimentos S/A
 Ingrid Borges da Silva - Aisul Alimentos S/A
 Isabela Maria Pierini Lopes - Aisul Alimentos S/A
 Isair dos Santos Silva - Aisul Alimentos S/A
 Ismael Ferreira da Rocha - Aisul Alimentos S/A
 Jair Vicente da Silva - Aisul Alimentos S/A
 Jessica Cris Lopes Furtado - Aisul Alimentos S/A
 Jheniffer Caroline F. Silva - Aisul Alimentos S/A
 Joao Batista Justo - Aisul Alimentos S/A
 Antonio Jose Das N. Filho - General Mills Brasil Alimentos Ltda
 Patricia Barboza da Silva - General Mills Brasil Alimentos Ltda



Rubens Leme é o primeiro homenageado do Paraná a receber prêmio pelos 40 anos dedicados a Coca-Cola

Rubens entrou na Coca-Cola-FEMSA, unidade de Maringá/PR em 22 de novembro de 1978, quando tinha 20 anos de idade.

Estivador foi sua primeira função. Ele diz que trabalhava no pátio arrumando caixas de bebidas que saíam e outras que voltavam. Eram dispostas em palets. Separava as garrafas cheias das vazias; organizava por tipo de bebida: coca-cola, fanta laranja e cerveja Kayser e excluía as bicadas.

O produto vinha de uma unidade de Cambé/PR. Com o tempo surgiram outros tipos de bebidas, declara Rubens.

Em 1979, segundo ele, as bebidas passaram a ser processadas em Maringá/PR.

Naquele ano, o homenageado deixou de ser estivador indo para a fábrica trabalhar como Xaropeiro. Exerceu essa função, aprendida em Cambé, durante cerca de sete anos.

Enquanto trabalhava como Xaropeiro, a empresa Coca-Cola custeou seus



estudos no curso Técnico de Manutenção, no Senai. Assim que concluiu o aprendizado passou a exercer a profissão, da qual acabara de se formar.

Está no cargo até hoje

Foi num almoço com diretores da Coca-Cola do Brasil, em Jurubatuba, interior de São Paulo que Rubens soube da premiação. Nessa ocasião, o Diretor da Coca-Cola Brasil, o mexicano Ian Craig e o Diretor de Recursos Humanos, o brasileiro Dante Palazzo entregaram aos quatro homenageados os vouchers das viagens.

Como prêmio pelos 40 anos dedicados a empresa, Rubens recebeu uma viagem internacional, com direito a acompanhante. Tem até o final do ano de 2020 para escolher o país e viajar. "Pretendo conhecer

a Terra Santa", declara. "Mas como farei com a língua?"

Agradecimento do homenageado

"Mais um ano de luta e de conquistas. Quero nesse momento parabenizar os diretores e todos os funcionários pelo trabalho dedicado em prol do crescimento da empresa. Não posso deixar de mencionar que sinto orgulho de fazer parte dessa organização".

"Há muitos anos escuto dizer que a vida começa aos 40 anos. Sempre achei estranho, desde criança. Quer dizer que eu ainda não nasci?"

Perguntava aos mais velhos, em arruobos de existencialismo – muito antes de saber o que era existencialismo.

Pois hoje, 22 de novembro de 2018, completo 40 anos de Coca-Cola. Quando entro nesse assunto as pessoas costumam



Rubens e a esposa, Fátima N. Leme



A partir da esquerda: presidente do grupo Coca-Cola FEMSA Brasil, o mexicano Ian Craig; o homenageado, Rubens Leme e o Diretor de Recursos Humanos, Dante Palazzo

me perguntar se estou sentindo alguma diferença no trabalho, se meus ombros ficaram mais pesados com a chegada dessa data tão importante.

Talvez ainda não tenha caído a ficha, mas juro que me sinto exatamente igual a antes. "Ainda sou o mesmo".

"Não estou enfrentando nenhuma crise da meia idade. Não estou preocupado em saber qual é o sentido da vida. Sou apenas isto que sou, ou sou tudo isto que sou. Não importa.

Aliás, fiz muita coisa nesses quarenta anos. Conheci lugares interessantes. Tenho uma família linda, que sempre me apoia e também tenho amigos maravilhosos". "E daí vem o

velho, metido a filósofo, hoje dizendo que a vida começa aos 40. Quero apenas que ela continue. E por um bom tempo.

A grande verdade é que a vida não começa aos 40, mas também não termina – pelo menos é o que eu espero. Os sonhos é que diminuem. Há, certamente, menos tempo para começar tudo de novo. Já sei, por exemplo, que não serei mais piloto de avião, nem farei um gol na Copa do Mundo. Nunca escalei o Monte Everest. Mas quem disse que eu não quero?"

"Quero apenas continuar na minha estrada, mesmo com os pneus um pouco mais gastos. A vida não começa aos 40. Ela começa quando você olha no espelho e diz para si mesmo: "Eu sou eu".

Para finalizar, Rubens acrescenta "A nossa vida é feita de estudo e trabalho com pouco tempo de lazer". "Então, encontre no estudo a sabedoria para conseguir uma velhice confortável".



Chegou o Natal

O Natal conta a história da família mais importante do mundo, a família que serve de exemplo de amor e união para toda humanidade. Por isso, o Natal é tempo de família, é tempo de compartilhar os nossos momentos com aquelas pessoas que são responsáveis pela nossa vida e pela nossa existência. No Natal não há maior presente do que a presença daqueles que amamos e que são caros para nós. Não há nada mais importante do que estar entre os nossos familiares.

Natal é tempo de perdoar, de amar e de receber a bênção de Deus, o nosso grande Pai. É tempo de se deixar guiar pelas luzes divinas e ser conduzido para o caminho do bem, da paz e da felicidade. Deixe o espírito natalino entrar em sua vida. O Natal é amor, o Natal é família!

Feliz Natal! Para você e toda sua família. Que todos juntos festejem o nascimento de Jesus, rodeados de felicidade e harmonia.

Que esta época desperte em você os melhores sentimentos e eles venham para ficar no seu coração. Que receba muito amor, carinho e atenção, e esses sejam seus melhores presentes deste ano. Que este Natal espalhe sorrisos, ofereça abraços e faça com que a luz desta época brilhe ainda mais forte de esperança e bondade!

Gôndolas Berto
 Instalações comerciais
GÔNDOLAS, CHECK-OUT, ESTANTES E ARMÁRIOS DE AÇO
 bertorepres@wmet.com.br
 www.gondolasberto.com.br
TEL (44) 3226-7108
CEL 9919-9077

MEU BOM Representante
Encontre representantes e representadas em todo o território nacional em apenas alguns cliques.
Anuncie já!
 www.meubomrepresentante.com.br

João Galdino Gomes Gonçalves
 OAB/PR 9.228
Juliano Nardon Nielsen
 OAB/PR 39.750
Edson Nielsen
 OAB/PR 8.167
Gonçalves e Nielsen
 Advogados Associados
 Civil Militar Família Sindical Trabalhista Acidentário Previdenciário Administrativo
 Av. Brasil, nº 3.390, Galeria Mário Reis, 1º Andar Centro, Cep: 87.013-000, Maringá - PR
 Fone/Fax: (44) 3223-0969
 E-mail: advocaciagn@hotmail.com

AGRACIADO
 O diretor do Stiam, Rubens Leme, recebe prêmio da Coca-Cola – FEMSA pelos 40 anos de trabalho na empresa.
Página 8

EDITORIAL
 Estamos chegando ao final de mais uma etapa de luta, juntamente com vocês companheiros trabalhadores, com muita garra e persistência, fazendo sempre a nossa parte, acreditando que com a união de todos no aguardo de uma nova legislação que contemple pelo menos os anseios básicos da classe trabalhadora, tão massacrada pela Reforma Trabalhista possam ter um ano melhor.
Página 2

COMUNICADO
 O Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá e Região (Stiam) informa que a entidade estará fechada por motivo de férias coletivas a partir de 24 de dezembro. O retorno será dia 15 de janeiro de 2019 com as atividades normais. Excelente férias a todos.
Página 2

COLUNA DA ALIMENTAÇÃO - Mandioca
 A mandioca é rústica e se adapta em vários tipos de clima e solo. Pode ser encontrada em todo o Brasil, porém é mais cultivada na Bahia, no Rio Grande do Sul, em Santa Catarina e no Paraná.
Página 2

MENSAGEM DE NATAL

Mais um ano chega ao fim dentro de uma expectativa de muitas incertezas para o ano que se inicia. Fomos vítimas, mais uma vez, dos nossos representantes no legislativo com a aprovação da Reforma Trabalhista, causando enorme trans-torno nas entidades sindicais, e em virtude disso prejudicando as nossas negociações e consequentemente prejudicando os trabalhadores com a demora na finalização desses instrumentos coletivos.

Estivemos discutindo com os representantes patronais

de todo o Brasil em função da aprovação da predominância do negociado sobre o legislado, uma enorme pressão no sentido de pactuarmos nesses instrumentos coletivos várias cláusulas contidas no pacote da Reforma Trabalhista muito prejudiciais aos trabalhadores. Enfim, provocando a demora na aceitação de nossa parte em concordar com a implantação desses absurdos.

Mas, apesar de tudo, com a consciência tranquila e a responsabilidade outorgada a nós pelos companheiros das Indústrias de Alimentação, os quais sempre tiveram juntos

nessa luta pela manutenção de nossos direitos, conseguimos realizar as negociações dentro do possível, recuperando os índices inflacionários acumulados nos salários, e mantendo todas as cláusulas das convenções anteriores.

E aqui estamos chegando ao final de mais uma etapa de luta, juntamente com vocês companheiros trabalhadores, com muita garra e persistência, fazendo sempre a nossa parte, acreditando que com a união de todos no aguardo de uma nova legislação que contemple pelo menos os anseios básicos da classe trabalhadora, tão massa-

crada pela Reforma Trabalhista possamos ter um ano melhor.

Terminando nossa narrativa queremos externar nossos votos de um Natal grandioso, desejando que o ilustre aniversariante que nunca nos deixou desamparados nos envolva a todos, mais uma vez, com seu abraço misericordioso.

Tenhamos um ano novo repleto de realizações e esperança em um futuro melhor. São os votos de seu presidente juntamente com todos os diretores e funcionários.

*Rivail Assunção da Silveira
Presidente



Diretoria

PRESIDENTE:
Rivail Assunção da Silveira

1º SECRETÁRIO:
Santo Batista de Aquino

2º SECRETÁRIO:
Shuzo Toma

1º TESOUREIRO:
Roberto Pino de Jesus

2º TESOUREIRO:
Rubens Leme

1º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:
José Ciska G. de Oliveira

2º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:
Ailton José Andrade

SUPLENTES:
Maurílio Conceição Ferreira
Marcia Fernandes Camargo
Ailson José Faltz
Claudio de Andrade
Maria das Graças de Jesus
Eduardo Ferreira de Lima

CONSELHO FISCAL EFETIVOS:
Alípio Elias da Silva
Nelson Cancini
João Luiz de Lima

SUPLENTES:
Cícero F. dos Santos
Antonio Lopes de Almeida Filho
Maria Pacheco do Amaral

DELEGADOS REP. EFETIVOS:
Rivail Assunção da Silveira
Roberto Pino de Jesus

SUPLENTES:
Rubens Leme
Alípio Elias da Silva

Associação dos Trabalhadores em Indústrias de Alimentação - STIAM
O Companheiro

Expediente

DIRETOR RESPONSÁVEL:
Rivail Assunção da Silveira

JORNALISTA:
Mariléa T. Pereira (MTB 22026)

EDITORAÇÃO ELETRÔNICA:
Leandro B. Barros - (44) 98805-3309

TIRAGEM:
6.000 exemplares

IMPRESSÃO:
Grafnor - Apucarana

DISTRIBUIÇÃO:
Gratuita

CORRESPONDÊNCIA:
Av. Governador Bento Munhoz da Rocha Neto, 731 - CEP - 87300-010
Tel.: (44) 3222-5281 / 3041-5450
3041-5459 / Fax 3026-6281.
www.stiammaringa.com.br
atendimento@stiammaringa.com.br
Autorizada a divulgação de matérias, desde que citada fonte.

CAMPO MOURÃO - PARANÁ
AV. MANUEL MENDES DE CAMARGO, 2634-A - CEP 87303-318 - JD. CURITIBA - TEL (44) 3523-3956
REPRESENTANTE: EDEMIR NICOLAU MEDEIROS

Saúde

Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda e Região

O Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda é uma iniciativa de três sindicatos de Maringá: STIAM, Metalúrgicos e Vestuário. Está situado na R. Eugênio Mella, 503 e oferece atendimentos nas áreas de Clínica Geral, Fisioterapia, Odontologia, Pediatría, Psicologia, Psicopedagogia, entre outros. Tel. agendamentos: (44) 3425-1499.

CLÍNICA GERAL:
Drª Carolina Celestino Milhasesi
Drª Fernanda Morete Gonçalves
CARDIOLOGISTA:
Drª Fernanda Morete Gonçalves
ORTOPEDISTA:
Dr. Luiz Lucio Patrone
PEDIATRA:
Drª Ana Luisa Accorsi Cartelli
FISIOTERAPIA:
Centro Integrado de Fisioterapia - Telefone: (44) 3425-3295
Centro de Saúde Monte Castelo - Telefone: (44) 3452-1165
Studio Pilates - Tel: (44) 99163-5454
PSICOLOGIA:
Dr. Julimar Danes Guedes - Telefone: (44) 99936-5568

FARMÁCIAS:
Farmácia Preço Baixo: Rua Getúlio Vargas, 1080 Fone: 44-3423-1532- Desconto em folha de Pagamento.
Farmácia Nissei: Rua Getúlio Vargas, 1199 Fone: 44-3424-0400 – Desconto em folha de Pagamento com o Cartão Nissei.
ACADEMIAS:
KR Academia Clube: Rua Antônio Felipe 1529 Fone: 44-3422-2009. Musculação, Ballet, Zumba, Dança, Kangoo Jump, Spinning, Muay Thai (Masculino e Feminino), Jiu Jitsu, Boxe, Judô, Cross Training, Natação (a partir dos seis meses de idade), Hidro Bike, Hidrofit, Hidroginástica.
MG Academia: Rua Pernambuco, 1475 Fone: 44-3423-5900.
SUPERMERCADOS:
Supermercados Maxi Ltda: Rua Manoel Ribas, 720 Fone: 44-3423-2411.
3% desconto à vista e 2% no cartão.
CURSOS:
INFLUX (Inglês): Rua Manoel Ribas, 1415 Fone: 44-3423-7878 Desconto de 20% na mensalidade, 30% desconto na matrícula e no ato da matrícula totalmente gratuito o curso Influx Traveler.

CALEBEIROS:
Garrido Cabeleireiro. Rua Duque de Caxias, 408. Fone: 44-3045-6143
Luiz Carlos Cabeleireiro: Avenida Roosevelt, 863. Fone: Cel. 44-99116-8427 Corte Degradê R\$ 15,00. Corte social e militar R\$ 10,00 e Barba R\$ 10,00.
Pedro Garrido Cabeleireiro. Av. Distrito Federal, 555. Fone: Cel. 44 99926-2593 (em frente ao antigo Posto Repsol).
GÁS:
Pomin Gás. Av. Heitor Alencar Furtado, 7462. Fones: 44 3423-1544 / 3422-1515 e Cel. 44 99985-1515.
Delta Gás. Av Heitor Alencar Furtado, 4183 (Próximo à delegacia) Fone: 44 3422-2828.
LOJA:
Loja V8. Marcela Medeiros. Av. General Andra-de Neves nº 667 Fone: 44-99974-7902. 15% Desconto à vista e 10% à prazo.
PADARIA:
Padaria Pão de Açúcar. Av. Distrito Federal, 433 Fone: 44-3423-6769
3% desconto à vista e 2% no cartão.
PET SHOP:
Pet shop Recanto Animal. Rua Manoel Ribas, 2403. Fone: 44 3045-5026 e Cel. 44 99971-6385. Av. Distrito Federal 676. 44 3062-2852.
DENTISTAS:
Centro de Odontologia: Drª Ângela Rita A. Aued- Especialista em Odontopediatria e Ortopedia Funcional dos Maxilares. Rua Marechal Cândido Rondon, 1805 Fone: 44-3045-3365 e 44-3422-1791.
Centro de Odontologia: Drª Daiza Catarina Aued- Especialista em Ortodontia. Rua Marechal Cândido Rondon, 1805 Fone: 44-3045-3365 e 44-3422-1791.
Centro de Odontologia: Drª Osleine A. M. Tassarollo- Especialista em Periodontia e Im-plantodontia. Rua Marechal Cândido Rondon, 1805 Fone: 44-3045-3365 e 44-3422-1791.
Centro de Odontologia: Drª Vania Henares- Especialista em Prótese- Disfunção Têmporo Mandibular e Dor Orofacial. Rua Marechal Candido Rondon, 1805 Fone: 44-3045-3365



CLÍNICA CONVENIADA:
Clínica Maria das Neves
Avenida Curitiba, 224 – Tel (44) 3425-3295
Atendimentos: Clínico geral, Psiquiatra, Otorrino, Psicologia, Pilates 2 x na semana
FARMÁCIA:
Farmácia Bioessência - Tel: (44) 3425-4611
LABORATÓRIOS:
Lab. Bioanálise - Telefone: (44) 3425-1941
Lab. Loanda - Telefone: (44) 3425-1041
Lab. Labopar - (44) 3453-1312 (Sta Isabel do Ivaí)
RAIOS-X:
Casa de Saúde e Maternidade Santa Catarina- Telefone: (44) 3725-1202 (Raios-X, Densitometria óssea, Escanometria óssea, Urografia excretora).
RAIOS-X ODONTOLÓGICOS:
Oral Doc - Telefone: (44) 3425-2186

Nutricionista:
Dra Nassara Radige Jorge. Rua Getúlio Vargas, 1560 Fone: 44-3045-3722 e 44-99918-5410.
Fisioterapia:
Clínica Equilíbrio: Fisioterapia- Dra. Lila H. Yamakawa. Rua Pernambuco, 1534 Fone: 44-3423-1291.
Otorrino:
Instituto Costa Monteiro: Otorrinolaringologista- Dr. Bartolomeu Perez da Silva. Rua Pernambuco, 1221 Fone: 44-3423- 2525
Clínica Otomed: Pediatra- Dra. Carolina M. Fernandes. Rua Marechal Cândido Rondon, 545 Fone: 44-3422-0695. Desconto em Folha de Pagamento.
Clínico Geral:
Clínica da Família: Clínico Geral- Dr. Henrique P. Martins. Rua Pernambuco, 925 Fone: 44-3045-2321.
Psiquiatria:
Clínica de Psiquiatria: Psiquiatra – Dr. Gabriel Vicente Fay Neves. Rua Pernambuco, 846 Fone: 44-3423-3305.
Laboratórios:
Oswaldo Cruz: Rua Pernambuco, 1046 Fone: 44-3423-5656.
Lab Mais: Rua Pernambuco, 1170 Fone: 44- 3423-5256 e Cel 44-99994-7009.
Exames de Imagens:
Raio x Ultra Som Exames Radiológicos e Ressonância Magnética: Clínica Radiológica de Paranavai. Rua Luiz Sgpolon, 1830 Fone: 44-3424-5700.
Instituto de Imagem de Paranavai: Raios X, Ultrasonografia, Tomografia, Densitometria, Cardiologia. Rua Antônio Felipe, 1539 Fone: 44-3423-8000.

Genecologia:
Clínipar: Ginecologista- Dr. Celso Luiz Motta Rua Pernambuco, 1326 Fone: 44-3423-4321.
Clínica de Ginecologia e Obstetrícia Hassegawa: Ginecologista- Dr. Armando T. Hassegawa. Rua Rio Grande do Norte, 1170 Fone: 44-3045-6140.
Clínica Vida: Ginecologista- Dr. Eduardo Figueiredo. Rua Marechal Cândido Rondon, 1821 Fone: 44-3423-2177.
Psicologia:
Clínica de Psicologia Viver Bem: Psicologia- Drª Lais Lopes Dias- Rua Rio Grande do Norte, 1645-A Fone: 44-3045-2621 e Cel: 99908-4004
Clínica Mais Vida: Psicóloga- Adilisa Sakashita. Rua Silvio Caldas, 170 Fone: 44-3423-6060.
Cardiologia:
Cardiologista/Clínico Geral: Clínica Santé: Dr. Alberto B. Xavier. Rua Pernambuco, 1644 Fone: 44-3045-7402.
Ortopedia:
Ortomed: Ortopedista- Dr. Eduardo Carneira. Rua Pernambuco, 1465 Fone: 44-3045-1002.
Ortomed: Ortopedista- Dr. Sérgio Castro Sanches. Rua Pernambuco, 1465 Fone: 44-3045-1002.
Hospital Santa Casa:
Atendimento médico, ambulatorial e hospitalar. Consulta em pronto socorro. Exames laboratoriais e radiológicos. Rua Rio Grande do Sul, 2425 Fone: 44-3421-8300.
Varizes:
Clínica Munhoz: Cirurgião Vascular- Dr. Ivan Ribeiro Munhoz. Rua Pará, 1949, Fone: 44-3422-3449 e Cel:44-99963-8005.
Podólogo:
Clínica Mais Vida: Podóloga- Dioneia Bueno. Rua Silvio Caldas, 170 Fone: 44-3423-6060.
Dermatologia:
Clínica Vieira: Dermatologista- Dr. Antônio Carlos Vieira. Rua Manoel Ribas, 1740 Fone: 44-3045-4017.
Clínica Otomed: Dermatologista-Dr. Vagner Teixeira de Carvalho. Rua Marechal Cândido Rondon, 545 Fone: 44-3422-0695 / 44-3423-2829 e Cel: 99900-9100.



Comunidade Apoio à Vida atende sindicalizados de Maringá e região

A Comunidade Apoio à Vida está situada na Rua Néo Alves Martins, 3190 e presta atendimentos gratuitos em Ginecologia, Ortopedia, Pediatría, Urologia e Clínica Geral. Vale ressaltar que as consultas são realizadas com hora marcada. É indispensável à apresentação da carteirinha do sindicalizado e um documento do paciente. Telefone para agendamentos: (44) 3224-0108. Trabalhador. Seja um associado e tenha todos esses benefícios a seu favor e de seus dependentes (cônjuge, filhos até 21 anos de idade, pais e sogros).

CONSULTAS GRATUITAS: CLÍNICA GERAL
Dr. Darci Spegorin Júnior
Dr. Elias Mansur Gueiros Costa
Dr. Ricardo Plepis Filho

GINECOLOGIA
(exame preventivo é cobrado)
Drª. Camila Buziquiar Dartibale
Drª. Francyne M. da Silva Vieira
Drª. Jovita Maria Matarezi

ORTOPEDIA
Dr. Amélio Neto
Dr. Benjamim R. Monteiro

PEDIATRIA
Dr. Dagmar Roque Sotier
Drª. Dulcelena Lopoch
Dr. Paulo Soni
Drª. Stephanie Cristine K. Massa

PSICÓLOGA
(1ª sessão gratuita)
Drª Elizandra Mello Zanin

UROLOGIA
Dr. Darci Spegorin Júnior

CONSULTAS SUBSIDIADAS: CARDIOLOGIA
(com ou sem eletro)
Dr. André Luiz Borges Trotta
Dr. Roberto Plepis

DERMATOLOGIA
Drª. Deise Nakazora
Dr. Felipe Galvão de Abreu Corso
Drª. Patrícia Botini de Oliveira

DOENÇAS CRÔNICAS
Dr. Elias Mansur Gueiros Costa

ENDOCRINOLOGIA (adulto)
Drª Cláudia de Mello Virmond
Drª Luciana de Paula Leão

NEUROLOGISTA
(consultas a partir de 10 anos)
Dr. Renato Marques Andrade

NUTRICIONISTA
Drª. Célia Cristina B. Vidotti

OFTALMOLOGIA
(consultas a partir de 9 anos)
Dr. Augusto T. Shimauti (Retinólogo)
Dr. Denílson Mucke (Retinólogo)
Drª. Tharcila Rocha

Dr. Vagner Atsushi Morimitsu

OTORRINO
Dr. Carlos Eduardo Borghesan

PSICÓLOGA
Drª Elizandra Mello Zanin

PSIQUIATRIA
Drª. Soraya Pistori

Prevenção de câncer de útero:
Realizado pelos ginecologistas nos horários das consultas.

AVISO:
O paciente que não comparecer no dia da consulta e deixar de avisar à Comunidade Apoio à Vida com 6 horas de antecedência só poderá fazer um novo agendamento depois de decorridos 30 dias a partir daquela data.

DENTISTAS:
Tratamento odontológico pode ser feito a partir de seis meses de registro na empresa. Os especialistas atendem na Comunidade com hora marcada.

DTM
(Disfunção Têmporo Mandibular)
Drª Patricia Saram Progiante

CLÍNICA E ESTÉTICA
Drª Bruna de Souza Nogueira
Drª. Carolina Galdes Sestito
Drª. Celina Mizoti
Drª. Denise Ropelato Sampaio
Dr. Eduardo Macedo

Drª. Fernanda Dayane Mariano
Drª Jonaci Noemi de Souza Nogueira
Drª. Jucielly Lino Alvarez
Drª Patricia Evangelista Toyotani
Drª. Riquely de Freitas Contessoto

ENDODONTIA
Drª. Fátima Aparecida Roque Sotier
Dr. Rafael Delazari Foroni
Drª. Ricyl de Freitas Contessoto

IMPLANTODONTIA
Drª Bessie do Rocio Santos
Drª Fernanda dos Anjos Moraes
Dr. Helder Orita

ODONTOPEDIATRIA
Drª. Gisely Cristina Rampelotti
Drª. Raquel Forlani Gentini

ORTODONTIA
Dr. Alcides Vidor Vieira
Dr. Daniel Sanches Fabri Júnior
Dr. Estevão V. P. Soares
Drª Raquel Forlani Gentini

PRÓTESE
Dr. Paulo Yokoyama
Dr. Alfredo Bordin Junior

PROTÉTICOS
José Luiz Bonotto
Deoclides Contessoto

PERIODONTIA
Dr. Paulo Yokoyama
Drª. Taiza Zabotto

Coluna da Alimentação

Mandioca, o alimento do Século

Conhecida também como aipim ou macaxeira, ela é rica em fibras e carboidratos. Previne o diabetes e dá saciedade



Eleita pela Organização das Nações Unidas, a ONU, como o alimento do século 21, ela é reverenciada por aqui há muito tempo e chegou a ser apelidada de “rainha do Brasil”. Sua majestade, a mandioca, já imperava absoluta muito antes de os colonizadores portugueses desembarcarem em terras tupiniquins.

Era o segredo de disposição dos antigos povos indígenas e também passou a ser fonte de energia para muitos dos europeus, que, deste lado do atlântico, trocaram o pão de trigo pelo beiju. Aliás, passados mais de 500 anos, hoje observamos um movimento bastante parecido: o pãozinho francês está perdendo seu trono para a tapioca.

Pique extra

Variar o cardápio é sempre uma ótima pedida, ainda mais quando o ingrediente substituído é fonte de substâncias preciosas. No caso dessa raiz, que, dependendo da região, é conhecida como aipim ou macaxeira devemos pedir destaque para dois tipos de carboidrato, a amilopectina e a amilose.

A dupla faz a glicose ser liberada mais lentamente para o corpo. E essa nobre atuação evita picos de açúcar no sangue, o que poupa o pâncreas de trabalhos exaustivos, reduzindo o risco de diabetes tipo 2.

Ainda graças ao majestoso arranjo de amido e fibras, a sensação de saciedade é prolongada, o que atenua os ataques de gula. Não bastasse, o mecanismo garante fôlego por longos períodos, daí a

mandioca contribuir para que tenhamos energia de sobra.

Versátil, a mandioca é soberana na culinária brasileira, entre seus derivados, a farinha reina na cozinha sertaneja e acompanha desde o feijão até a carne-seca, passando por pratos de cozidos. Pode ser encontrada em todo o Brasil, porém é mais cultivada na Bahia, no RS, em SC e no PR.

A culinária do Norte e a do Nordeste têm muitas receitas com a raiz. Mas, lá é usada também como substituta do pão no café da manhã. Em boa parte do país, a mandioca é mais consumida só cozida com sal para acompanhar carnes, como a de porco. Também é cozida em calda de açúcar, e servida de sobremesa.

Atualmente, porém, o maior sucesso derivado da raiz é, sem dúvida, a tapioca.

Mandioca mais colorida e nutritiva

Para quem aprecia o sabor do vegetal in natura, a sugestão é cozinhar com um fio de óleo para ajudar na retenção de nutrientes. Além do carboidrato, o aipim nos presenteia com fibras, oferece vitamina C e, ainda, minerais como o potássio, o magnésio e o cálcio. E, por obra de pesquisas e cruzamentos entre variedades, sua polpa branca tem sido realçada com tons amarelos vindos dos carotenoides, pigmentos famosos pela potente ação antioxidante e protetora contra doenças do envelhecimento.

Fontes:
Revista Caras Página “Cozinha de Caras”. Edição 1307 – nº 47. Site: <https://saude.abril.com.br/alimentacao/mandioca-o-alimento-do-seculo/>

CONVÊNIOS

MARINGÁ

CURSOS
SESI: www.sesjpr.org.br
Ensinio Médio Fone 3218-5658 desc. para associados e seus dependentes, com apresentação da carteirinha.
SENAI www.senaipr.org.br
Cursos Profissionalizantes Fone 3218-5600 descontos para associados e seus dependentes, com apre-sentação da carteirinha.
LOOKING 4 IDIOMAS- Avenida Nóbrega, 340 – Centro – Fone 3031-7004. 20% Desconto Apre-sentando carteirinha de associado
EASYCOMP INFORMÁTICA E IDIO-MAS. Av. Juscelino K. de Oliveira 1142. 44 3305-2228

NÍVEL SUPERIOR

FACULDADE ALVORADA: Av An-chieta 634 Fone 3220-2000
AS-SOCIADOS 10% DESCONTO
Graduação, Pós, Presenciais e a Distancia www.smg.edu.br
UNICESUMAR GRADUAÇÃO E PÓS GRADUAÇÃO (EAD)
www.unicesumar.edu.br
Av. Guedner, 1610 - Jardim Aclima-ção, Maringá - PR, 87050-390
UNINGA CENTRO UNIVERSITA-RIO: Rod. Pr 317 Pq Industrial 200. 44 3033-5009.
50% Graduação matutino (exceto Medicina) . 30% Graduação noturno (exceto medicina). 20% EAD.
FEITEP FACULDADE. Avenida Paranavaí 1164. 44- 3029-4500.
50% nos cursos de graduação + 20% na pontualidade.

ADVOGADOS

DEPARTAMENTO JURÍDICO: Ad-vogados Associados - Av. Brasil, 3390 Salas 1,2,3 – Galeria Mário Reis Fone 3223-0969

LAZER

ODY PARK- www.odypark.com. br Desconto 20% Apresentando a carteirinha de associado - Fone 3029-2727-sócios e dependentes
ROTA SUL POUSADA www.rotasul-pousada.com.br-Desconto cartei-ri-nha p/ sócios e dependentes, Fone 41-3443-1384 entrar em contato.

STUDIO

PILATES CONCEPT Estética cor-poral e facial, Fisioterapia manual. Avenida Bento M. da Rocha Neto, 773 Fone 3026-4544 desconto p/ associados.

SALÃO MASCULINO

SANTA BARBA SALÃO MASCULI-NO. Av. Franklin Delano Roosevelt, 3706. 44 99835-1496. Corte Cabelo 15,00. Barba 10,00 So-brancelha 10,00.

ACADEMIA

ATITUDE ACADEMIA: Avenida Pedro Taques 2719. 44-3047-3501/44 99730-3262. Planos a Partir de R\$ 60,00.

ÓTICA

ÓTICA COMERCIAL. Av. Brasil 3505 (próximo av. Herval) 44 3031-6756/44 99981-7128
Av. Londrina 697 Sarandi. 44 3035-5001

GÁS

AMAZONAS GÁS. Rua Rodolfo Cremm, 2954. C. Conj. Residencial Guaiapó. 44-3222-7449
ANDRÉ GÁS. Av. Cerro Azul 1777. Jd. Novo Horizonte. 44-3029-1000
AZZU GÁS. Av Tuiuti 1679 Vila Moran-gueira 44-3268-7700
GÁS UNIVERSO. Rua Universo 708. Jd Universo 44-3259-5494
KARINGÁS. Av. Kakogawa 761. Pq Res. Quebec 44 3263-0676
Av. Cerro Azul 1661. Jd Novo Horizonte 44 3269-1419
Av. Alziro Zarur 1741. Jd Ney Braga 44 3265-4849

MARINGÁS. Av. Gastão Vidigal 304. Zona 08. 44 3031-4675
PAULINHO GÁS. Av. Lucílio de Held 1331. Jd. Alvorada. 44 3244-1800

ÁREAS DA SAÚDE

VARIZES

ANGIOLOGISTA - VARIZES
CENTRO VASCULAR- Av. Dr. Luiz Teixeira Men-des, 1805 - fone-44-3225-3181
ANGIOLOGISTA – VARIZES
CLINICA ORION – Av Nobrega 116 (Esquina da Silva Jardim, em frente ao Bosque 2) fone 3122-0010

ALERGIA

ALERGIOLOGISTA - CIAI
CLINICA - Rua Rodrigo Silva,18 Fone 3040-2900 Prox. Av Rio Branco

CARDIOLOGISTA

CARDIOLOGISTA–CARDIOCLINICA – Av. Parigot de Souza, 377 – Fone: 3224-3131- Cel: 9972-1103
CARDIOLOGISTA / ESPORT MED – Av Humaitá, 638 - Fone 3026-1300
CARDIOMARINGÁ: Rua Princesa Isabel nº 28 - Fone 3025-5520
CARDIOLOGISTA - Clínica Roberto Plepis - Av Paraná 242 16º andar sala 1606 Fone 3029-2727-sócios e dependentes
ROTA SUL POUSADA www.rotasul-pousada.com.br-Desconto cartei-ri-nha p/ sócios e dependentes, Fone 41-3443-1384 entrar em contato.

VÁRIAS ESPECIALIDADES

CLINICA CLIP– Diversas Especialida-des: Consulta Clínica e Sessões, Car-diologista, Dermatologista, Fisioterapia, Fonoaudióloga, Ginecologista, Pediatra, Nutricionista, Ortopedista, Psicóloga, Endocrinologista, Neurologista, Oftal-mologista, Psiquiatra, Neurologista. Av: Horácio Racanello nº 5450 – Novo Centro Fone 3305-9252

DERMATOLOGISTA

DERMATOLOGISTA
Clínica SPORT MED: Av Humaitá 638 Fone 3026-1300 Paga-mento somente no ato
DERMATOLOGISTA VIDOTTI - Rua Neo Alves Martins, 3120 – Centro Médico Ouro Preto – Fone: 3031-3433.
DERMATOLOGISTA CLINICA JOÃO KA-COVICZ - Av Tiradentes 1081 - Fone 3024-2988, próximo ao Marista

ENDÓCRINO

ENDOCRINOLOGISTA CEMMA - Av. Curitiba nº4 16 Sala 201 Fones: 3031-7474 e 3031-7475
ENDOCRINOLOGISTA PEDIATRA E **ADULTO CLÍNICA**
MARCANTONIO Centro Médico Ouro Preto. R Neo A Martins 3120 6º andar Sala 63 Fone 3225-8367 pagamento somente no ato
ENDOCRINOLOGIA CLINICA J.R HA-DDAD
GERIATRIA REUMATOLOGIA – Rua Néo Alves Martins, 3377 Fones: 3224-5932-3031-4499—4141-2001 pagamento somente no ato.
ENDOCRINOLOGIA CLÍNICA PRINCESA ISABEL.
GERIATRA/ENDOCRINOLO-GISTA
Rua Princesa Isabel 395 - Fone 3224-5814 ou 4141-4848 pagamento somente no ato
ENDOCRINOLOGIA: Av Tiradentes, 1455 sala 4. 44 99871-4040

EXAMES DE IMAGEM

INSTITUTO DE RX E USG DE MGÁ: Rua Néo Alves Martins 3283 Fone 3262-6266 Pagamento somente no ato.
SÃO CAMILO DE IMAGEM- Rua Santos Dumont 3452 Fone: 3218-4300
RADIO-DOC
CENTRO DE IMAGEM - Av Itororó, 111 Próximo ao Marista Fone 3225-8439

RX ODONTO VIP- Documentação Odon-tológica Diversas Av Curitiba 242 Zona 04 Fone-3029-4805
RADIUS CLÍNICA – Av. Cidade de Leria, 515 – Fone: 3225-3838

TEC IMAGEM - Rua Néo Alves Martins, 3340 - Centro – Fone: 3029-9393
UNIMAGEM - Av. Cidade Leiria, 522 – Fone: 3224-8453
NÚCLEO DE DIAGNÓSTICO
MEDICINA NUCLEAR: R Luiz de Camões 108 Fone 3029-5353 Exame de Centilografia, Perfusão Miocárdica

DENSOMEP CLINICA
DENSIOMETRIA ÓSSEA - Av Curitiba, 242-2 Zona 04 Fone 3225-8000
NÚCLEO DE DIAGNÓSTICO
DENSOMAR - Rua Silva Jardim, 160 Fone 3024-0400/ 3225-5339
NÚCLEO DE DIAGNÓSTICO
MEDICINA HIPERBÁRICA Av Cerro Azul, 2724 Fone 3227-2740
ECO IMAGENS - Av Parigot de Souza, 404 fone: 44 3028-3178 e Av Parigot de Souza, 184 Fone 3262-3178
ECO MARINGÁ–Ecodopplercardiograma Av.Rio Branco, 515 A - Fone 3262-3455 pagamento somente no ato.

DENSOMEP
DENSIOMETRIA ÓSSEA - Av. Curitiba, 242-2 Zona 04 Fone 3225-8000
ELETRONEUROMIOGRAFIA
CLÍNICA FÁRIA SUNG: Av. Carlos Gomes, 386 Zona 05 Fone 3262-4800

FISIOTERAPIA

FISIOTERAPEUTA E ACUPUNTURA - Fi-sioterapia Hidroterapia, RPG – Rua Silva Jardim, 548 Fone- 3262-5753

FONOAUDIOLOGIA

FONOAUDIOLOGIA -CLINICA
FLORES E MORAES - Rua Joaquim Nabuco, 420 Fone 44-9912-6456
FONOAUDIOLOGIA –SOMENTE ADUL-TO
Rua Néo A Martins, 3415 sala 302

. Albert Sabin- 3º andar Fone: 3224-8187Ou 44-9972-7936
FONOAUDIOLOGIA
Criança e Adulto Lima & Araújo: Av. São Paulo, 1061 9º andar sala 912 Shopping Maringá Park.

GASTRO

GASTRO - CLINICA
MGASTRO Av Curi-tiba, 400 Zona 04 Fone 3346-6110
Dr. Rubens de Oliveira Brito
GASTRO PEDIATRA E ADULTO-CLINICA
FLORES E MORAES
Rua Joaquim Na-buco, 420 Zona 04 - Fone 3029-4900
GASTRO E PROCTO- E **CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO**
Av. Tiradentes, 1061 – Fone: 3224-5566

GASTRO MEDCALCENTER- R Santos Dumont 594 Vila Operária Fone 3226-5858
GASTROMED – GASTRO E PROCTOLO-GISTA Av: Humaitá 683 Zona 04 – Fone 3262-2300 – Somente Consultas

GASTRO - CLÍNICA
ENDOGASTRICA- Av. Euclides da Cunha, 1387 - zona 05 – fone 44 3225-7648
Exames Diversos
GASTRO- CLINICA
TREVISAN - Av Dr Luis Teixeira Mendes nº 2205 zona 05 - Fone 3026-8595 Consulta e Exames
GASTRO - M - GASTRO - Av. Curitiba, 400 - Zona 02, Fone 3346-6110 – Con-sultas e Exames

CLÍNICA GERAL

CLINICA GERAL
MEDICINA E GERIA-TRIA – HB **SERVIÇOS EM SAÚDE**– Av Tiradentes, 1008- SI 1803 Centro Co-mercial Fone 44-98403-6222

GINECOLOGIA

GINECOLOGIA E OBSTETRICIA:
CLI-NICARE– Centro Médico Av Euclides da Cunha 1258 Fone 3224-7812 /3224-7824
GINECOLOGISTA – MATER
DEI – Rua Marcelino Champagnat 300 próximo ao Marista Fone 3031-5311

HEMATOLOGIA

HEMATOLOGISTA: Av: Drº Luiz Teixeira Mendes nº1904 - Fone 3025-4447
Centro Médico S Francisco
Pagamento somente no ato

INFECTOLOGISTA

INFECTOLOGISTA CIAI
CLINICA: Rua Rodrigo Silva, 18 Fone 3040-2900

MASTOLOGISTA

MASTOLOGISTA
MATER VIDA - Rua Joaquim Nabuco 435 Zona 04 Fone 3029-5311 Dr Rui Fernando Bertolino Junior

NEUROLOGIA

NEUROLOGISTA E DISTURBIO
DO SONO - Rua dos Pinheiros, 50 – Zona 5 Fone: 3262-5824 / 99928-5088- Dr. Robson Luiz Dal
NEUROLOGISTA-CLINICA
MÉDICA CANIATO - Rua Néo Alves Martins nº 3107 Fone 3026-5133 / 3029-5515 para atendimento com idade acima de 10 ANOS Pagamento somente no ato
NEUROLOGISTA : Dr Alberto Tamiyoshi - Consulta Eletro e Mapeamento - Rua Das Camélias nº 78 Fone 3262-3876
NEUROLOGISTA CLÍN.
NEUROLOGIA

E **PSIQUIATRIA**
INFANTIL
Dr Douglas de Marchi - Av Carlos Gomes, nº 294 Fone 3028-3616.

NUTRICIONISTA

NUTRICIONISTA
Drª Larissa Rua Silva Jardim 548 Fone 3262-5753

NUTRÓLOGO

NUTROLOGIA
CLINICA
PRINCE-SA ISABEL: Rua Princesa Izabel nº 395 – Fone 3224-5814
Paga-mento somente no ato
NUTRÓLOGA
CLINICARE – Centro Médico Av Euclides da Cunha 1258 Fone 3224-7812 - 3224-7824

ODONTOLOGIA

ODONTOLOGIA
GOU. Av. Pedro Taques 2854 44-3040-3687

OFTALMO

OFTALMOLOGISTA –
MATER VIDA - Av. Rio Branco, 624 - sala 5 – Fone: 3029-1449
OFTALMOLOGISTA: -Dr João Pe-reira da Rocha- Av Carlos Borges nº347- Fone: 3224-6649

OFTALMOLOGIA –
CLIN. DE OLHOS E HOSP DA VISÃO
PR Consultas e Diversos Exames – Av Rio Branco Nº 723–Fone: 3032-3600

OFTALMOLOGISTA- Dr José André – Exame Topografia se Córneas - Av. J.k nº 930 Zona 02 – Fone: 3028-5029

OFTALMO -
CENTRO ESPE-CIALIZADO
OFTALMOLOGICO
FONE 3222-9561 – Rua Soldado Advaldo Lopes da Silva nº 956 Jd São Silvestre

OTORRINO

OTORRINO E OFTALMO:
CLÍNI-CA SANTA CLARA - Av Carlos Borges Nº 60 Zona 05- Fone: 3028-7786
OTORRINOLARINGOLOGIA
CLI-NICA JOÃO BELCZAK- Av Tira-dentes 1081 Fone 3266-1819

ORTOPEDIA

ORTOPEDIA
SANTA RITA – Av. Curitiba 358- Fone: 3225-1249 atende somente com a guia do Stiam

ORTOPEDIA
BIO MÉDIC – Av. Dr Luiz Teixeira Mendes Nº 1904 1º Andar Centro Médico São Fran-cisco – 3224-3200
ORTOPEDIA GERAL
FRATURAS-
CIRURGIAS
JOELHO: Rua Néo Alves Martins, 3354 Fone 3225-4460 Pagamento somente no ato

PSICÓLOGA

Bárbara Dal Pizzol - Rua Silva Jardim 548 Fone 3262-5753

PSIQUIATRA

PSIQUIATRIA
INFANTIL
0 à 18 anos: Av Carlos Gomes, 294 Das Camélias nº 78 Fone 3028-3616
Dr Douglas de Marchi

PSIQUIATRA
ADULTO- Dr. Renato Galvão - Av. Tiradentes 1008 - sala 1103 - 11º andar – Prédio da Unimed - Fone 3028-7290
PSIQUIATRIA: Mariagda Paula de Souza Rua das Camélias,326 sala 08 44 3224-4648

PNEUMOLOGISTA

PNEUMOLOGISTA
INSTITUTO DO PULMÃO –
CIRURGIA TO-RÁCICA -ESPIROMETRIA-
PNEU-MO PEDIATRA/ALERGOLOGIA-
PNEUMO/ALERGIA
RESPIRA-TÓRIA-
PNEUMO E TISIOLOGIA
–**FISIOTERAPEUTA-**
Rua Luiz Gama, 463 – Zona 04 – Fone 3218-7500

PNEUMOLOGIA
CLINICA
FLO-RES E MORAES: Rua Joaquim Nabuco 420 Zona 04 Fone 3029-4900

REUMATOLOGIA

REUMATOLOGIA –
CENTRO MÉ-VIDICO - Avenida Drº Luiz Teixeira Mendes 2238 – Zona 05 Fone 3025-4979
REUMATOLOGISTA
CLINICA
SAN RAFAEL: Rua Princesa Isabel 395 Fone 3224-5814 / 4141-4848 pagamento somente no ato
REUMATOLOGIA
CLINICA
HA-DAD - Rua Néo Alves Martins, 3377 Fones: 3224-5932-3031-4499-4141-2001 pagamento somente no ato

UROLOGISTA

UROLOGISTA
UROCLINICA – Rua Pioneiro Valdemar Gomes da Cunha 514 (Próximo a Urotec) em Maringá - fone- 44-3224-3915

UROLOGISTA -
INSTITUTO DO RIM –
NEFROLOGIA –
NEFRO PEDIATRA - Av. Parigot de Souza, 464 - Fone 3224-6311

UROLOGISTA (CLINICA
ART
MED) - Rua Joaquim Nabuco 648 Fone 3026-3180
Dr Darcy Pagamento somente no ato

VACINAS

VACINAS-CENTROVAC – Av Ito-roró, 247 Fone 3025-6393
09/00 hs- 12/00 13:30 -18:00

VACINAS

VACINAS-CENTROVAC – Av Ito-roró, 247 Fone 3025-6393
09/00 hs- 12/00 13:30 -18:00

LABORATÓRIOS

NÚCLEO DE DIAGNÓSTICO -
ATENDIMENTO EM
TODAS AS UNIDADES
Unidade Central - Rua Silva Jardim 398 Fone 3024-0400
LABORATÓRIO SÃO
CAMILO-ATENDIMENTO EM
TODAS AS UNIDADES
Unidade Central - Rua Santos Dumont 3452 - Fone 3218-4300

LABORATÓRIO
SANTO ANTÔNIO
ATENDIMENTOS EM
TODAS EM
TODAS AS UNIDADES
–Cen-tral - Av Curitiba, 321 - Fone 3218-5900-
LABORATORIO
MARINGÁ
Av. Carlos Gomes, 53 - Zona 05, Fone: 3023-8044

STIAM SEDE MARINGÁ: AVENIDA GOV. BENTO MUNHOZ DA ROCHA NETO, 731 - TELEFONE: 44 3222-5281

STIAM SUBSEDE CAMPO MOURÃO: AVENIDA MANOEL MENDES DE CAMARGO, 2634. TELEFONE: 44 3523-3956

STIAM SUBSEDE PARANAÍ: RUA SILVIO VIDAL, 2278. 44 3423-2221

SARANDI

LABORATÓRIOS

Laboratório
Santo Antônio: Av Londrina 1173 Fone 3035-4099 (Próximo ao antigo pronto socorro)
Laboratório
Santa Paula - Av. Dom Pedro I, 89 - Jardim Independência, Fone 3264-1920

Laboratório
São Luiz: Avenida Londrina, 57 - Centro, – Fone: 3264-2221
Laboratório
Santa Terezinha: Av An-chieta, nº 20 Jardim Independência- Fone 3042-0774

FISIOTERAPIA

Fisiocentro fisioterapia: Rua José Boni-fácio 1458- Jd. Independência –Sarandi - Fone 44- 3274-6943 ou 3042-0366

EXAME DE IMAGEM

Metroimagem – RX e Ultrassom - Rua Ver. José Fernandes de Araújo 1195 Fone 3264-5636 /3035-9191

FARMÁCIA

Farmácia
São Paulo: medicamentos e manipulação – em toda rede - p/ pagamento no ato - desconto com carteirinha.

GÁS

Marandi
gás. Av. Maringá 2255. 44 3274-5252
Sarandi
gás. Av. Montreal 443. Jd Pa-norama. 44 3264-2529

FLORESTA

LABORATÓRIO

Laboratório
Santo Antônio - Av. Pres. Getúlio Vargas nº 2562-Centro Fone 3236-2062.

IGUATEMI

LABORATÓRIO

Núcleo
Diagnóstico: Rua Ibirubé, Nº 20 – Centro - fone 3276-1797

ITAMBÉ

LABORATÓRIO

Laboratório
Santo Antônio: Av. São João nº 51-Centro Fone: 3231-1294

MANDAGUAÇU

LABORATÓRIO

Núcleo
Diagnóstico: Rua Nicola Stefano 251 Centro - Fone 3245 2254

FARMÁCIA

Farmácia
São Paulo: medicamentos e manipulação – em toda rede - p/ pagamento no ato - desconto com a carteirinha.

EXAMES DE IMAGEM

G.O
Imagem. Rua 7 De Setembro 713. 44 3245-5937
Clínica
Geo Imagem. Rua 7 de Setem-bro 713 Galeria Ravena sala 02. 44 3245-5937

MARIALVA

LABORATÓRIO

Laboratório
Santa Paula: Rua. Papa João XXIII, 344–Fone (44) 3014-5711

CLÍNICA

Clínica
Santo Expedito: Diversas espe-

cialidades - Rua Cariovaldo A Ferreira, 381 - Centro, Fone: 3014-5711

GÁS

Cesco
Gás: Av. Pe. Theo Hermann 240 Jd. Salem Chade. 44 3232-3234
Rossoli
Gás: Rua dos Cardeais 967. Jd. Industrial. 44- 3232-1501

Relação de sócios conveniados. Confira a seguir:

NOVOS SÓCIOS SINDICALIZADOS, CONSIDERADOS SÓCIOS EFETIVOS

“SOZINHOS SOMOS FRACOS. JUNTOS SEREMOS FORTES NA CAUSA QUE ABRAÇAMOS”.

A iniciativa da Diretoria do Stiam de sindicalizar também nas empresas vem obtendo o maior sucesso. O nosso trabalho tem recebido total apoio dos empresários. Isso é gratificante. Em relação aos trabalhadores, a receptividade continua sendo a melhor possível. Existe um clima mútuo de respeito e confiança. Muitas dúvidas são sanadas na hora. Por isso, o trabalhador fica satisfeito. Sem contar com a vantagem de receber a carteira de associado no próprio serviço. Vamos continuar com a campanha por tempo indeterminado. O trabalhador merece esse empenho, respeito e consideração. O Sindicato da Alimentação saúde os novos filiados. Sejam bem-vindos. Com o apoio e força de todos os companheiros conquistaremos nossos objetivos.

ABATEDOURO

COROAVES LTDA

Adriano Aparecido da Silva

Alane Camila C. dos Santos

Álvaro Martins Neto

André Luiz da Luz de Oliveira

Angélica Naiara Ribeiro

Charles Fernando Silva Rocha

Dayane Ap. Silveira Silva

Edmar Carvalho Antonucci

Edson Clodoaldo Moreira

Edvanio dos S. Rodrigues

Igor Fernandes Teixeira

Jaciel Jesus França

Jurandir Moreira

Maria Cláudia da Silva

AFN DERIVADOS

DE CARNES

Angélica Ap. D. Quintanilha

Clodoaldo Pereira de Souza

Eugênio Russo

Keoma Francisco de Oliveira

Luiz Henrique Nunes Moura

Nathália Ethel J. Bittencourt

AGRO PRATINHA

André Luiz S. de Almeida

Angélica V. da Silva Bezerra

Elisângela de Oliveira Raposo

Elton Lucena da Silva

Eunice Satilo da Silva

Josiane Alves de Oliveira

Maria Jocili da Silva

Marlene M. dos Santos Araújo

Regiane da Silva Laborao

Tatiana Sanches de Araújo

ALISUL ALIMENTOS S/A

Altair Ap. Mendes de Souza

Fábio Pereira de Sant’Ana

Gilson Fonseca Silva

Ivanildo Augusto da Silva

Márcia da Silva

Moisés Cardoso dos Santos

Sheila de Souza Marques

BRIOCHE CROCANTE

PANIF. CONF.

Edina Maria de Melo

CEREAISTA FEIJÃO

DE OURO LTDA

Cristiana Aparecida de Souza - Frigorífico Jr Ltda

Maicon Silva Miranda - General Mills Brasil Alim. Ltda

Everton Pinkowski - Citi Agroindustrial S/A

Guimara Pereira de Souza - Frigorífico Jr Ltda -

Wanderson S. Conceicao - Indemil Ind e Com S/A

Fabiano M. Cardoso - Gonçalves & Tortola S/A Unidade Pvai

Antonio Francisco Soares - Frigorífico Jr Ltda -

Inneu Kosteski - General Mills Brasil Alimentos Ltda

Vanessa C. Silva - General Mills Brasil Alimentos Ltda

Emerson L. Silva - General Mills Brasil Alimentos Ltda

Maira L. Silva - Agro Pratinha Ind. Comercio Imp

Vanderlei Brito da Lima - Indemil Ind e Com S/A

Alcides Oliveira da Cunha - Frigorífico Jr Ltda -

Leidice O. P. Ferreira - Frigorífico & Cia Ltda -

Cristian de Aruda Bernardi - Frigorífico Jr Ltda -

Otair Rodrigues de Campos - Frigorífico Jr Ltda -

Meissa Daiane dos Santos - Frigorífico Jr Ltda -

Francisco Jose Lopes - Frigorífico Jr Ltda -

Gilberto Antonio Lima - Dreyfus Commodities Agrond

Vanessa de Oliveira Martinez - Frigorífico Jr Ltda -

Janaina Alves dos Santos - Frigorífico Jr Ltda -

Vilma Orlando de Freitas - Frigorífico Jr Ltda -

Irene Magalhães de Vasconcelos Custodio - Frigorífico Jr Ltda -

Marco Silva Moura - Frigorífico Jr Ltda -

Ana Paula Santos Costa - Frigorífico Jr Ltda -

Marines Tenorio da Silva - Frigorífico Jr Ltda -

Xuxa Ferreira dos Santos - Frigorífico Jr Ltda -

Cesar de Sousa Lima - Frigorífico Jr Ltda -

Jose Aparecido Lima - Louis Dreyfus Commodities Agrond

Maria Viviane da Silva - Frigorífico Jr Ltda -

Andressa Silva Amancio - Louis Dreyfus Commodities Agrond

Rodrigo Pim Barbosa - Louis Dreyfus Commodities Agrond

Ana C. Oliveira de Souza - General Mills Brasil Alimentos Ltda

Victor Panareira de Souza - Sebo Panareira Ltda -Matriz

Alex Junior Da Cruz - Indemil Ind e Comercio S/A

Rafael de Sousa Lima - Frigorífico Jr Ltda -

Ines B. dos Santos - Gonçalves & Tortola S/A- Unidade Pvai

Cristiano R. dos Santos - Aroba Nutricao Animal Ltda

Jackson Hugo A. Montalvão - Indemil Ind e Comercio S/A

Kaiele Xavier De Souza - Indemil Ind e Comercio S/A

Anderson Nunes Tiago - Seara Alimentos Ltda

Heverson A. Oliveira Longhini - General Mills Brasil Alim. Ltda

Rai de Paula Gomes Bastos - Indemil Ind e Comercio S/A

Alex Gomes - Indemil Ind e Comercio S/A

Genival Barbosa - Indemil Ind e Comercio S/A

Valdeina da Silva Coelho - General Mills Brasil Alimentos Ltda

Alyson Henrique M. Medeiros - General Mills Brasil Alim. Ltda

Bruno C. Watanabe - C.S.W Comercio de Alimentos Ltda - Me

Jhonathan N. Laurentino Silva - Indemil Ind e Com. S/A

Roseli de Souza Lima - Frigorífico Jr Ltda -

Tiago Simão Moreira da Silva - Frigorífico Jr Ltda -

Joao Dos Reis Pereira - General Mills Brasil Alimentos Ltda

Claudio Magalhães Tiberio - Sebastiao da Fonseca Rocha Me

Thailla Ap. De Oliveira - Louis Dreyfus Commodities Agrond

Jose Glído Soares dos Santos - Frigorífico Jr Ltda -

Adryan Rodrigues Clercio - Indemil Ind e Comercio S/A

Osair da Silva Fagundes - Indemil Ind e Comercio S/A

Otair Rodrigues da Silva - Camacho Industria de Bebidas Ltda

Cleidmar da Cruz Gomes - Indemil Ind e Comercio S/A

Maysa Isabela Souza Santos - Indemil Ind e Comercio S/A

Marcos Antonio S. Sobrinho - Indemil Ind e Comercio S/A

Alex Frank Gonçalves - Sebastiao da Fonseca Rocha Me

Claudemir Neves - Indemil Ind e Comercio S/A

Adryan Rodrigues Clercio - Indemil Ind e Comercio S/A

Osair da Silva Fagundes - Indemil Ind e Comercio S/A

Wanderley M. J. M. Santos - Chef Foods Ind e C. de Produ-matriz

Simone Domingues - Villemann Ind de Prod Alimentos Ltda

Elaine Rotta N. Oliveira - Nutrpharma Ind e Com Prod Naturais

Adonivaldo Aparecido de Oliveira - Alisul Alimentos S/A

Thaína Nogueira Godoy - Lightweight Ind. e Com. de Alim.

Paulo Venceslau Martins - EBC Emp. Brasileira de Com. Ltda

Luiz Eduardo S. de Brito - Citi Agroindustrial S/A

Valdir de Deus Cordeiro - Citi Agroindustrial S/A

Adriano Castilho Vieira - Citi Agroindustrial S/A

Marcelo F. Schannhuk - Citi Agroindustrial S/A

Patricio Sauer Ramos - Citi Agroindustrial S/A

Marcos Eduardo Loti - Gonçalves & Tortola S/A

Batista S. Cyrineu - Citi Agroindustrial S/A

Marcos Pereira Parreira S/A

Iago Fiedrozy B. Santos - Citi Agroindustrial S/A

Deivid Diony B. S. Ueki - Citi Agroindustrial S/A

Carlo Eduardo Ruiz - Citi Agroindustrial S/A

Sergio Borges Pontes - Citi Agroindustrial S/A

Fabio Lucas Seravalli - Citi Agroindustrial S/A

Eliza F. Mataruco - Citi Agroindustrial S/A

Tiago L. Pereira Damasc - Citi Agroindustrial S/A

Rubia Caroline Luiz - Citi Agroindustrial S/A

Rodrigo Correia Lima - Citi Agroindustrial S/A

Heilo Francisco da Silva - Citi Agroindustrial S/A

Elias Perone Cordeiro - Citi Agroindustrial S/A

Rogério Candido Jacob - Citi Agroindustrial S/A

Marcia Regina B. Barros Tome - Citi Agroindustrial S/A

Thaís Souza de Oliveira - Citi Agroindustrial S/A

Jose Carlos Machado - Citi Agroindustrial S/A

Gerardo Amador Cezario - Citi Agroindustrial S/A

Elson dias Amorim Junior - Citi Agroindustrial S/A

Carlos Eduardo Moraes Travain - Citi Agroindustrial S/A

Joaquim Otavio Cerino Neto - Citi Agroindustrial S/A

Alexandre de Oliveira Amancio - Citi Agroindustrial S/A

Catania Thais da Silva Andrad - Seara Alimentos Ltda

Edna da Silva Emercio - Citi Agroindustrial S/A

Antonio da Silva Azeredo - Citi Agroindustrial S/A

Dorival Como - Citi Agroindustrial S/A

Fabio Moreira - Citi Agroindustrial S/A

Marcelo Loliola dos Santos - Citi Agroindustrial S/A

Marcelo Augustinho - Citi Agroindustrial S/A

Daniel Marcos Vieira - Seara Alimentos Ltda

Ronaldo G. de Almeida Damasc - Citi Agroindustrial S/A

Luiz Carlos da Silva - Citi Agroindustrial S/A

Jacon Vinicius Gomes - Citi Agroindustrial S/A

Edson Aranda de Souza - Citi Agroindustrial S/A

Renan Rodrigues de Souza - Citi Agroindustrial S/A

Marcel Carloto dos Santos de Moraes - Citi Agroindustrial S/A

Devanir Danzezi Vieira - Citi Agroindustrial S/A

Jose Carlos Machado - Citi Agroindustrial S/A

Jose Marco Luiz Macedo - Citi Agroindustrial S/A

Nelson Finair Junior - Citi Agroindustrial S/A

Jonas Novaes dos Reis - Citi Agroindustrial S/A

Raíldson dos Santos Silva - Citi Agroindustrial S/A

Fabio Henrique Cardoso machado - Citi Agroindustrial S/A

Dayane Caroline Ferreira - Citi Agroindustrial S/A

Jose Carlos Machado - Citi Agroindustrial S/A

Wellington Douglas de Souza da Silva - Citi Agroindustrial S/A

Jaime Volpato - Citi Agroindustrial S/A

Evandro Ferreira Lopes - Citi Agroindustrial S/A

Rubens Manoel da Silva - Citi Agroindustrial S/A

Paulo Mira - Citi Agroindustrial S/A

Isabel Domingues Felicio - Citi Agroindustrial S/A

Rafael Sanches Sanches - Citi Agroindustrial S/A

Alyre Ellen Ditschen Otlettersbach - Citi Agroindustrial S/A

Jonathan Rafael da Cruz Pece - Citi Agroindustrial S/A

Fabio Henrique Pereira da Silva - Frigorífico Cristal Ltda

Emerson Batista de Pereira da Silva - Frigorífico Cristal Ltda

David Christian de Barros - Frigorífico Cristal Ltda

Emerson Batista Pereira da Silva - Frigorífico Cristal Ltda

Jonas Novaes dos Reis - Citi Agroindustrial S/A

Raíldson dos Santos Silva - Citi Agroindustrial S/A

Valdeir da Silva Albuquerque - Citi Agroindustrial S/A

Cleiton Cardoso de Oliveira - Citi Agroindustrial S/A

Fabio Lourenço Barbosa - Citi Agroindustrial S/A

Paulo Mendes dos Santos - Citi Agroindustrial S/A

Camilla M. Araújo - Agro Pratinha Ind. Comercio Imp

Rosa Maria de Lima - Citi Agroindustrial S/A

Guilherme B. Manzato - Citi Agroindustrial S/A

Adao Marinho - Citi Agroindustrial S/A

Marcelo Cantuaria Alves - Citi Agroindustrial S/A

Lednâmara F. Santos - Citi Agroindustrial S/A

Jederson Pires Oliveira - Citi Agroindustrial S/A

Lucas Fernandes dos Santos - Seara Alimentos Ltda

Rosângela da Silva - Guacul Alimentos Ltda

Adenilton Pazin - Ind e Com. de Alim.

Elizette Beldo Colins - Citi Agroindustrial S/A

Maria Zelina de A. Schlott - Seara Alimentos Ltda

Marcio S. Carvalho - Citi Agroindustrial S/A

Nei Lopes Machi - Seara Alimentos Ltda

Odília R. Carvalho - Seara Alimentos Ltda

Renato L. de Oliveira - Seara Alimentos Ltda

Gláucio Ricardo de Freitas - Seara Alimentos Ltda

Ronaldo Picanco Dias - Seara Alimentos Ltda

Roseli Marques Stoski - Seara Alimentos Ltda

Rosermir Alves - Seara Alimentos Ltda

Rozely Quevedo Ribas - Seara Alimentos Ltda

Sonia de Araujo Azevedo - Seara Alimentos Ltda

Vagner de Jesus Ribeiro - Seara Alimentos Ltda

Valmíria Nunes Parreira S/A

Vanessa Moara Ferreira - Seara Alimentos Ltda

Vanissa do Nascimento - Seara Alimentos Ltda

Vitor V. Lima Junior - Seara Alimentos Ltda

Wagner J. Wagner de Souza - Seara Alimentos Ltda

João T. Pereira - Orion & Magistral Ltda Epp

Lucia M. Rodrigues - Seara Alimentos Ltda

Marco Antonio Toth - Orion & Magistral Ltda Epp

Renato Fagundes Foltran - Seara Alimentos Ltda

Silvana Ap. Santos Miranda - Orion & Magistral Ltda Epp

Giovanne Lopes de Souza - Seara Alimentos Ltda

Ediziane Tiago - Seara Alimentos Ltda

Regilaine Roque Santos - Seara Alimentos Ltda

Tatiana Pereira - Seara Alimentos Ltda

Gelson D. de Oliveira - Seara Alimentos Ltda

Tainara Amanda Cezario - Seara Alimentos Ltda

Geovana de Silva Guerra - Seara Alimentos Ltda

Vaner Lucia F. da Silva - Seara Alimentos Ltda

Wanderley Ap. de Oliveira - Seara Alimentos Ltda

Rodrigo C. N. Santos - Seara Alimentos Ltda

Catania Thais da Silva - Seara Alimentos Ltda

Francielli M. S. Souza - Seara Alimentos Ltda

Silvana Perez Machado - Seara Alimentos Ltda

Samuel Luis de Souza - Seara Alimentos Ltda

Edna da Silva Farias - Seara Alimentos Ltda

Maria Izabel S. de Souza - Seara Alimentos Ltda

Eliza Maria R. Silva - Seara Alimentos Ltda

Raqueel Silva dos Santos - Seara Alimentos Ltda

Ronaldo G. de Almeida Damasc - Citi Agroindustrial S/A

Alana Carla C. Rodrigues - Seara Alimentos Ltda

Luiz Carlos Rafael O. Mafra - Seara Alimentos Ltda

Laise dos Santos Otavo - Seara Alimentos Ltda

Alan Vinicius de Freitas - Seara Alimentos Ltda

Caroline Arnuda Mariano - Seara Alimentos Ltda

Fernando Tolotto da Silva - Seara Alimentos Ltda

Jessison Juliette Mendes - Seara Alimentos Ltda

Jose Maria Soares - Seara Alimentos Ltda

Luiana Amanda Gonçalves - Seara Alimentos Ltda

Marina de Fatima da Silva - Seara Alimentos Ltda

Maria Elena Santos - Seara Alimentos Ltda

Mariana Vanessa M. Silva - Seara Alimentos Ltda

Matheus Victor Alves - Seara Alimentos Ltda

Wilson Luiz de Souza - Seara Alimentos Ltda

Natali Furcuso de Silva - Seara Alimentos Ltda

Nicollia Mariano - Seara Alimentos Ltda

Paola Batista dos Santos - Seara Alimentos Ltda

Paulo Cezar D. Ometas - Seara Alimentos Ltda

Reinaldo Oliveira da Silva - Seara Alimentos Ltda

Ronaldinho F. Felisbino - Seara Alimentos Ltda

Rafael Maria Andrade - Frigorífico Cristal Ltda

Roseli Ap. Nunes Ferreira - Seara Alimentos Ltda

Rosemar Ap. de Souza - Seara Alimentos Ltda

Sabrina Kelly Rodrigues - Seara Alimentos Ltda

Sandra R. M. Nogueçqui - Seara Alimentos Ltda

Sebastiao Pereira - Seara Alimentos Ltda